

Hygienekonzept im tus BERNE

Aktuell ab
01.10.2022

Rücksichtsvoll statt voll geregelt!

Vorwort

- Auch im Herbst und Winter 2022/2023 ist die Erkrankung, die durch das SARS-CoV2 Virus ausgelöst wird, für uns eine Herausforderung.
- In unserem Sportverein gibt es aufgrund der gemeinsamen Aktivitäten eine erhöhte Gefahr, Infektionskrankheiten weiterzugeben. Diese Gefahr können wir nicht vollständig ausschließen, aber wir möchten sie minimieren.
- Dazu sind die folgenden Regeln und Vorschläge gedacht, die einen gesunden Umgang miteinander ermöglichen sollen und zum Standard in unserem Verein werden sollten.

Arbeitsschutzverordnung – für Mitarbeitende und Trainingspersonal

Seit 1.10.2022 gibt es eine Corona-Regelung in Hamburg, die bis April 2023 gilt. Gleichzeitig ist auch die Arbeitsschutzregelung zu SARS-CoV2 wieder in Kraft getreten, die alle Mitarbeiter*innen und Trainer*innen im Verein betrifft. Daraus ergibt sich:

- Bitte prüft erneut, ob ihr euch impfen lassen könnt bzw. prüft, ob es sinnvoll ist, eure Impfungen aufzufrischen.
- Die Arbeitsschutzverordnung sieht eine MaskenPFLICHT vor, wenn nach einer Gefährdungsbeurteilung der Schutz durch technische und organisatorische Maßnahmen, um die Unterschreitung des Mindestabstandes von 1,5 Metern zu verhindern, nicht ausreichend ist. Das bedeutet:
 - Bitte haltet eure Sportler an, **bei Erkältungszeichen dem Training fernzubleiben**. Bitte sagt ebenso euer Training ab, wenn ihr selbst Erkältungszeichen ab, egal in welcher Ausprägung.
 - Bitte haltet den **Mindestabstand im Trainingsbetrieb** ein. Das sollte in vielen Fällen möglich sein.
 - Bitte **lüftet regelmäßig die Sportflächen** (bitte nutzt das „Stoßlüften, um Energie zu sparen)
 - Bitte habt immer **eine medizinische Maske, besser FFP2 Maske beim Training** dabei, um sie zu nutzen, wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.
 - Bei **Kontaktsportarten** ist es nicht zu vermeiden, den Mindestabstand zu unterschreiten. Hier ist eine medizinische Maske, besser FFP2 Maske für die Trainer Pflicht.
- Weitere Maßnahmen, wie Anpassung der Gruppengröße o.ä., sind zunächst nicht nötig. Natürlich unterstützen wir euch, wenn ihr umfangreichere Maßnahmen in euren Gruppen einführen wollt.

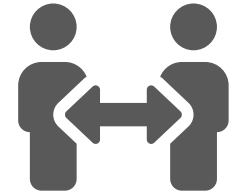
Lüftungshinweise für Innenräume

- Lüften ist der wirksamste Infektionsschutz!
- Bitte nutzt das Stoßlüften, mindestens alle 60 Minuten
5 Minuten Stoßlüften (= alle zu öffnenden Türen und Fenster auf)
- Während der Pause des Stoßlüftens: geeignete Kleidung für Teilnehmer
(Trainingsjacke, -hose)
- Vorschlag: wenn möglich, beim Stoßlüften Raum verlassen, nach draußen gehen

Höflicher Umgang miteinander – Hinweise für Teilnehmer

- **Bitte verzichtet auf die Teilnahme am Sportbetrieb, wenn ihr Erkältungssymptome, gleich welcher Intensität, habt.** Bei Auftreten von Erkältungssymptomen bitte das verantwortliche Trainingspersonal telefonisch oder per E-Mail informieren. **Diese Empfehlung gilt auch für unsere Übungsleiter, bitte habt Verständnis, wenn deswegen mal eine Übungsstunde mehr ausfällt als bisher.**
- Akzeptieren der individuellen Bedürfnisse nach **Abstand ist höflich.**
- **Lüften ist höflich.** Auch wenn es mal zieht und nicht die optimale Wohlfühltemperatur eingestellt werden kann. Trainer und ÜL unterstützen bitte bei der bestmöglichen Lüftung der Sportstätten durch Tür- und Fensteröffnung, mindestens vor und nach dem Training, am besten auch währenddessen.
- **Tür aufhalten ist höflich** und vermeidet Staus.
- Die nun angeübte Praxis der **Handhygiene hilft nicht nur bei SARS CoV 2**, sondern auch für viele andere, vermeidbare Krankheiten. Bitte behaltet dies bei!
- Alle haben gelernt, wie man **hygienisch in die Armbeuge hustet**. Das sollten wir beibehalten!
- Der Verein bittet alle Mitglieder, Übungsleiter und Beschäftigte zu prüfen, ob sie sich impfen lassen können.
- Wir bitten auch um die Einhaltung der aktuellen Quarantäne-Regelungen der Stadt Hamburg, dort sind auch Informationen für Kontaktpersonen dargestellt:

<https://www.hamburg.de/coronavirus/gesundheit/15567320/umgang-mit-corona-faellen-im-eigenen-umfeld/>



Masken für Teilnehmer?

- **Insbesondere in der kalten Jahreszeit empfehlen wir das Tragen einer medizinischen Maske in Innenräumen** von Sportanlagen und öffentlichen Sportanlagen, wo der tus BERNE e.V. zur Nutzungszeit das Hausrecht ausübt.
- Diese Empfehlung gilt insbesondere
 - beim Zugang zu Innenräumen (Flure, Treppenhäuser)
 - in engen Innenräumen (Umkleiden, WC, Geschäftsstelle).
- Jeder Mensch kann selbst entscheiden, ob es sinnvoll ist, in weiteren Situationen eine Maske zu tragen.
- Auch eine (Sport)-gruppe kann mehrheitlich entscheiden, immer, zu bestimmten Situationen oder zu bestimmten Zeitpunkten eine Maske zu tragen, auch wenn dies nicht von einer Maskenpflicht abgedeckt ist. Dann ist es höflich und solidarisch für alle Gruppenmitglieder, diese Entscheidung mitzutragen.



Rechtliche Grundlagen in Hamburg

- Gültig zunächst bis 29.10.2022, letzte Änderung 29.09.2022
- Rechtsverordnung unter <https://www.hamburg.de/verordnung> abrufbar